

ARIANNA DEPEDRINI - Professional Counselor, Coach, Specialista Tipi Psicologici

Assessor MBTI e Intelligenza Emotiva

Nata a Milano il 28/4/1973

C. Fiscale DPDRNM73D68F205X

P. IVA 07954990961



ESPERIENZE PROFESSIONALI

2020 a oggi – co-fondatrice e trainer del progetto WABISABI HUMAN GARDEN volto a riconoscere e sviluppare il potenziale umano attraverso percorsi formativi che utilizzano in modo integrato l'Intelligenza Emotiva e l'Arte

2020 a oggi – formatrice Intelligenza Emotiva per il riconoscimento e la piena espressione del potenziale e dell'eccellenza individuale e di gruppo (consapevolezza, gestione decisionale, relazionale, motivazionale, purpose in life)

2016 a oggi – presso Istituto IED Milano – Scuola di Comunicazione / Gestione del percorso post universitario (studenti Master) volto al riconoscimento e sviluppo del talento e delle potenzialità individuali in ottica di orientamento personale e professionale

2016 a oggi – presso Istituto IED Milano – Scuola di Comunicazione / Gestione del percorso universitario per il riconoscimento e sviluppo del talento e delle potenzialità individuali in ottica di orientamento personale e professionale

2017 – Civica Scuola di Cinema L. Visconti di Milano / Selezione attitudinale studenti per il corso triennale di Regia

2014/2016 – Gestione di gruppi di lavoro su temi e criticità specifiche legate alla consapevolezza di sé e dell'altro: introduzione teorica e sviluppo pratico-esperienziale

2007 a oggi – Professional Counselor e coach per il sostegno e lo sviluppo personale e professionale

2005/2007 – Consulente Web, Marketing e New Media

2004/2006 – Start Up e Gestione di attività imprenditoriale di Design, Produzione e Vendita nel settore moda

2000/2004 – presso lastminute.com, Milano – Responsabile Marketing e Web Content

1999/2000 – presso J.Walter Thompson, Milano – Account Executive per il Gruppo Unilever/Elida Fabergé

1998/1999 – presso The Swatch Group, Milano – Product Manager divisione Swatch / Calvin Klein

1997 – presso SAIPO L'Oréal, Torino – Assistente Product Manager Divisione L'Oréal Professionel

ISTRUZIONE e FORMAZIONE

2021- Certificazione Life Skill Profile – presso Six Seconds Italia

2021- Certificazione EQ Practitioner - presso Six Seconds Italia

2020 - Certificazione Brain Profile - presso Six Seconds Italia

2020 - Certificazione EQ Assessor (versione Adulti e Ragazzi) - presso Six Seconds Italia

2017 - Certificazione MMTIC – Type Indicator for Children - presso CAPT org US based

2016 - Certificazione MBTI practitioner presso OPP Ltd UK based

2013 - Certificazione Counselor Umanistico Esistenziale presso CREA (Centro Ricerche Evolutive & Associate)

2010/13 - Corso di formazione triennale in Counseling Umanistico Esistenziale presso CREA

2007 Certificazione PCC - Professional Certified Coach presso ICF International Coach Federation

2005/6 - Corso di formazione Corporate Coaching Program (CCP) presso CoachU Italia

2000 - Corso di formazione on line WebEconomia (WebMarketing e E-commerce) presso Logo 2000 Spa

2000 - Corso di formazione Internet Publishing & Advertising presso SDA Bocconi, Milano

2000 - Corso di formazione COSVIM (Gestione e Sviluppo Piccole e Medie Imprese) presso SDA Bocconi, Milano

1992/1997 - Laurea in Economia e Commercio presso Università Commerciale "L.Bocconi" Milano (votazione 110/110 e lode)

COMPETENZE

Strumenti e tecniche di valutazione, attivazione e sviluppo delle competenze socio-emotive in adulti e bambini

Strumenti e tecniche di profilazione tipologica della popolazione adulta (MBTI) e dei minori (MMTIC)

Strumenti e tecniche di Counseling Umanistico Esistenziale e Psicosintetico

Strumenti e tecniche di Corporate and Personal Coaching

Capacità relazionali in contesti eterogenei (ascolto, empatia, motivazione, comunicazione individuale e in gruppo)

Visione approfondita della complessità aziendale e dei processi organizzativi

Strumenti e Tecniche del mondo Web e Web Marketing

Strumenti e Tecniche di Marketing e Comunicazione

PERIODI di STUDIO all'ESTERO e CERTIFICAZIONI

1996/1997 Prog. ERASMUS in Belgio, 6 mesi in lingua francese presso l' "Université Catholique de Nouvelle la Neuve", Bruxelles
1990/1991 Prog. EXCHANGE STUDENT negli Stati Uniti, 1 anno in lingua inglese presso la "Fenton High School" , Michigan
1997 "Certificate of Third Level English" presso la London Chamber of Commerce

LINGUE

ITALIANO: Madrelingua

INGLESE: Ottima conoscenza e capacità di espressione orale, scritta + lettura

FRANCESE: Ottima conoscenza e capacità di espressione orale, scritta + lettura

SISTEMI OPERATIVI e SOCIAL NETWORK

Conoscenza approfondita dei principali pacchetti operativi in ambiente Windows e Mac Os (Word, Excel, Power Point..)

Conoscenza di base dei principali programmi di grafica (Photoshop, Image Ready, Paint Shop Pro)

Conoscenza di base del linguaggio HTML per il Web e dei principali Social Network (Facebook, Twitter, Instagram, Pinterest..)

ATTITUDINI

Ascolto Attivo, Empatia, Problem Solving, Creatività, Comunicazione, Intuizione, Immaginazione, Innovazione, Visione Sistemica